



## Instrucciones después de la cirugía de oído

1. Mantenga el vendaje o tasa sobre el oído por 24 hs. Es normal ver un poco de sangre en la venda o por los costados.
2. A la mañana siguiente puede remover el vendaje o la tasa cortando una capa a la vez. Tenga cuidado de no remover la cinta adhesiva que puede estar detrás del oído. Esta se caerá sola cuando empiece a ducharse.
3. Remueva la bola de algodón que tiene en el oído y ponga una nueva cada vez que se ensucia (Normalmente hay que hacerlo 2-3 veces por día)
  - a. **Si hay una gaza amarilla y/o plástico dentro del oído asegúrese que no se salgan cuando hace los cambios de algodón.** Si se salen llámenos al consultorio.
4. Duerma con su cabeza elevada unos 30 grados. Puede dormir de espaldas o con el oído operado hacia arriba.
5. Mantenga el interior de su oído completamente seco hasta vernos en la oficina.
6. Puede empezar a ducharse y lavarse el pelo 2 días después de la cirugía, **pero siempre debe mantener el interior del oído seco.** Para evitar que entre agua en el oído puede usar la bola de algodón cubierta en vaselina.
  - a. Alternativamente puede usar un shampoo en polvo.
7. Evite levantar cualquier objeto que pese mas de 10-20 libras (5-10kg) o cualquier actividad que transmita vibraciones al oído (correr, saltar, etc.) hasta que lo hayamos autorizado.

## Algunas cosas que puede sentir después de la cirugía

1. Discomfort en la mandíbula, cambios en gusto y/o una leve jaqueca.
2. En el oído puede sentir que esta bajo el agua con presión, pulsaciones o dolor. Sus acufenos pueden empeorarse por un tiempo
3. Puede experimentar mareos después de la cirugía que por lo general mejoran paulatinamente durante 72hs.
4. La audición por lo general será peor después de la cirugía (incluso si el objetivo de la cirugía fue para mejorar la audición) debido a la inflamación, líquidos y gasa utilizadas durante la cirugía. A veces hay que esperar 6-8 semanas para empezar a notar el mejoramiento en la audición y los resultados finales pueden tardan 4-6 meses.

Si tiene pus, fiebres altas o los mareos están empeorando por favor llámenos a la oficina.